



Les 8 piliers essentiels sur lesquels miser pour propulser ton entreprise

Cahier d'exercices gratuit

Est-ce que les bases de ton mindset sont clairement définies? Si non, que dois-tu faire pour changer les choses dès maintenant?

Est-ce que le syndrome de l'imposteur t'empêche actuellement d'avancer? Comment?

Élabore ici les 3 premières étapes (adaptée à ta réalité) pour le déjouer au maximum.

Sur une échelle de 1 à 10, où se situe ta confiance en toi?

Quelles actions mettras-tu en place dès aujourd'hui pour faire grimper ton échelle de confiance?

Décris ici les 4 objectifs principaux que tu as pour les 12 prochains mois. Assure-toi d'y mettre tout ce dont tu as besoin pour te rendre à destination.

Audrey Trudel Coaching (©) Tous droits réservés. Le partage et la reproduction de ce document est strictement interdit.

Si tu es honnête envers toi, es-tu constante dans ton entreprise? Si la réponse est non, quelles actions t'engages-tu à poser pour changer les choses?

Audrey Trudel Coaching (©) Tous droits réservés. Le partage et la reproduction de ce document est strictement interdit.

Selon toi, qu'est-ce qui te rend unique et qui peut être utilisé pour promouvoir ton entreprise?

Audrey Trudel Coaching (©) Tous droits réservés. Le partage et la reproduction de ce document est strictement interdit.

Comment sortiras-tu de ta zone de confort au cours du prochain mois?

Quel impact réel as-tu actuellement dans la vie des gens? Est-ce que ça se rapproche de l'impact que tu souhaitais et que tu souhaites avoir? Dans le cas contraire, que dois-tu changer?

Quels sont selon toi, les 3 choses sur lesquelles tu dois miser pour te propulser actuellement?

En terminant, si ce n'est pas déjà fait, je t'invite à prendre ton rendez-vous pour ta rencontre de propulsion dès maintenant !

Voici le lien pour t'inscrire : <https://calendly.com/audrey-trudel/30min>

